

富山市

No.36

2024年3月発行

老人クラブ 連合会だより

もくじ

- 女性部会（教養講座）…………… 1
- 受賞者紹介 …………… 2
- 地区・校区だより …………… 3
- 行事報告・今後の行事予定 …………… 4

お問い合わせ・事務局

富山市老人クラブ連合会

富山市今泉83-1

TEL 422-3400 FAX 422-2684

✉ shi-rouren@toyama-sfk.jp

女性部会 教養講座



10月23日、富山市総合社会福祉センターにて、女性部会の教養講座を開催しました。富山県レクリエーション協会から大橋和子先生を講師に迎え、スカーフを使用しての健康体操を行いました。参加された方から楽しかった、ぜひ地域に広めたいとのご意見をいただきました。

表彰された皆さんをご紹介します (敬称略)

令和5年度富山県老人クラブ大会

10月20日 富山県民会館

富山県老人クラブ連合会会長表彰

●老人クラブ育成功労者表彰 5名

小杉 信夫 (老田)
 酒井 久枝 (奥田北)
 寺島 正之 (山室)
 渡邊 孝 (西田地方)
 藤井 紀生 (神明)

●優良老人クラブ表彰 5団体

堀川校下長寿会連合会 (堀川)
 長江長寿会 (東部)
 永久町親交長寿会 (大広田)
 吉作長寿会 (呉羽)
 大庄大寿会 (大庄)

富山市福祉フェスティバル2023

11月22日 富山国際会議場

富山市長表彰

●老人クラブ活動功労者表彰 6名

大垣 輝夫 (西田地方)
 尾形 敦雄 (堀川南)
 早坂 雅行 (奥田)
 鴨嶋 勉 (奥田)
 針山 寛 (奥田北)
 早瀬 嘉邦 (豊田)

●優良老人クラブ表彰 4団体

朝菜町1丁目永寿会 (蜷川)
 呉羽苑長寿会 (呉羽)
 山本長寿会 (池多)
 北押川長寿会 (池多)

令和5年度 富山市老人クラブ連合会大会 12月1日 富山国際会議場

富山市老人クラブ連合会会長表彰

永年にわたり、老人クラブ活動を支えてこられた45名を表彰しました。



▲ 表彰式の様子



▲ 会場の様子



▲ 東・西ブロック集合写真



▲ 南ブロック集合写真



▲ 北ブロック集合写真



▲ 大沢野・大山・細入・八尾
 婦中・山田ブロック集合写真

●富山市老人クラブ連合会会長表彰 45名

牧野 寛男 (五番町)	日南田隆一 (西田地方)	桑山 好鷹 (豊田)	石田 徹 (細入)
野口 久樹 (五番町)	中谷 俊恵 (西田地方)	長森 芳兼 (豊田)	安達 喜代 (杉原)
松井 邑子 (東部)	福田久美子 (堀川)	前多 清 (奥田)	森川 慶一 (野積)
丸杉 鉦之 (山室)	山崎 健二 (堀川南)	常川 明 (奥田)	森 克一 (野積)
栗島 憲男 (山室)	中土 弘 (堀川南)	内保 初枝 (奥田)	高堂 守 (速星)
小池 博好 (藤ノ木)	大家 隆昭 (蜷川)	若林 信之 (奥田北)	瀬戸 文子 (速星)
森田 孝義 (藤ノ木)	齊藤 博 (蜷川)	伊野 茂治 (奥田北)	田村 修 (朝日)
中土 貞保 (神明)	寺山 正 (熊野)	毛利 正美 (奥田北)	村林 忠信 (古里)
庄司榮美子 (呉羽)	酒井ひふみ (熊野)	尾形 正幸 (大沢野南部)	岡崎 勉 (古里)
岡崎 宏 (愛宕)	大村 吉一 (岩瀬)	坂井 清 (大沢野南部)	
池上 節子 (愛宕)	室谷 繫由 (岩瀬)	山崎アヤ子 (大沢野北部)	
江尻 榮子 (西田地方)	西野 節子 (岩瀬)	増田 義孝 (大沢野北部)	

太田校下長寿連合会



会長
團 和磨

太田校下長寿連合会は、南は西番地区より北は隣接する山室地区までの広い範囲に各地別に5クラブで活動しています。残念ながら令和4年度までは6単位クラブでしたが、会員の減少等の影響を受けてのことです。このような環境のなかでの活動です。

活動の柱は、人生百年時代を向えて「健康で自立した生活」を目標に太田の地域で生き生きと過ごしていきたいと願い活動しています。

活動事業の主な内容は、健康増進(体操教室・グランドゴルフ)・社会奉仕(清掃奉仕・友愛訪問活動)・研修会(健康教室・交通安全教室)です。

体操教室事業では「太田ほのぼの健康講座」と名付け、参加資格も長寿会会員のみならず、希望すれば誰もが気軽に参加でき月1回開催しています。年間を通しての活動なので、地区センター・包括支援センターの協力も事業継続の大きな力に



なっています。

社会奉仕活動では、太田地区には重要文化財である「浮田家」があり、年1回ですが主に除草作業です。

長年「神通ライオンズクラブ」と提携し継続実施しています。又時には防火訓練もあり、長寿会員も積極的に参加し「防火意識の向上」にも役立てています。

今一番悩んでいる事は、会員の減少と高齢化です。ここ数年で新規会員が少なく役員を担う人材が不足している事です。何か良いアドバイスがないかお聞かせください。

黒瀬谷老人クラブ



会長
長谷川 謙吉

私の住んでいる黒瀬谷老人クラブは、八尾町の西側の谷あいの久婦須川沿いに、開けた南北に細長く日当たり、交通の便、買い物も不便に思わないし、大沢野にあまり遠くはない集落です。又、久婦須川上流にガット出の名水百選とも言える水汲場が有り、遠方から多勢の愛好家が来て並んで汲んで行かれます。

さて、黒瀬谷老人クラブは長松会、四ツ葉長寿会、小長谷進明会の3クラブが有り、クラブ員数は224名で男性99名、女性125名で活動している所です。黒瀬谷地区はほとんどの家が昔ながらの農家で老人クラブ単独で事業はなかなか難しく、現在は福祉協議会のお世話で鱒の寿司づくり体験、ノルディックウォーキング、らくらくスマホ教室、富山ヤクルト健康教室(免疫力を高める)、ピザづくり体験、シルバー交通安全教室、地域のお宮・公民館の大掃除、運動公園の草刈り作業にも参加、八尾町老人クラブ連合会によるバス教室(能登方面)、パークゴルフ大会(年2回の神通水辺プラザ等)などの活動があります。

黒瀬谷地区から少し山間の桐谷集落に、里山広



場パークゴルフコースが有り、黒瀬谷地区のゴルフ愛好者の利用する事も多く、八尾町と老人クラブの大会でも上位の成績で、黒瀬谷老人クラブの選手がたびたびランクインして大会を盛り上げています。体力作りや地域の人々との交流の場としてパークゴルフに参加しています。

昔から土・水・気候に恵まれている黒瀬谷地区での農産物、得に富山県産米の富富富の生産に地域一丸となって(老人は口だけけど年の功で)、今までの経験を次期後継者のアドバイザーとして取り組んでいます。また、野菜や花を沢山作り地場物屋さんに出したり、月に一度の喜楽里館でさいさい来られ市で、美味しい蕎麦、採れたて新鮮野菜が数多く販売され、中でも蒸したての赤飯がバカ売れ、一度は並んで食べる価値がありますのでぜひ、さいさい来られ市に来てください。

行事報告

● 第8回カローリング大会

去る9月20日、富山市南総合公園体育文化センターにてカローリング大会が開催されました。

18チーム54名が参加。日頃からの練習成果を発揮されました。



● 女性部会手作り教室

去る9月25日、富山市総合福祉センターにて、手作り教室が開催されました。

味噌町子先生を講師に迎え、51名が参加しお雛様づくりに挑戦しました。



● ボッチャ交流会

1回目、2回目と場所を変えて開催しました。ほとんどの方が初めての方で、ボッチャを楽しんでおられました。

1回目 11月21日、東富山体育館にて、8チーム23名参加。

2回目 11月28日、富山市南総合公園体育文化センターにて、12チーム36名参加。



● 手作り作品展

去る12月7日～8日 2日間にわたり、富山市市民プラザにて高齢者の富山市手づくり作品展が開催されました。8地区から117作品の出品があり、絵画、手芸等の素晴らしい作品の数々が出品されました。



お知らせ

eスポーツ体験の機材を貸し出しができるようになりました。
講師については、事務局までご相談下さい。

今後の行事予定

5月 7日	市老連監事会 (市総合社会福祉センター)	6月20日	八尾地域 バス教室 (保内、室牧、黒瀬谷)
5月 8日	山田地域 保育園児とのさつま芋植付	6月28日	細入地域 研修旅行 (飛騨方面)
5月15日	山田地域 環境整備 戦没者忠魂碑公園除草・清掃 夫婦岩パーキング除草・清掃	7月上旬	大山地域 ペタンク大会 (大庄公民館)
5月17日	市老連女性部幹事会 (市総合社会福祉センター)	7月13日	細入地域 春のパークゴルフ大会 (天湖森パークゴルフ場)
5月22日	山田地域 高齢者学級開校式	7月22日	囲碁・将棋大会 (市総合社会福祉センター)
5月24日	八尾地域 春季パークゴルフ大会	8月23日	第9回カローリング大会 (市南総合公園体育文化センター)
5月27日	市老連評議員会 (市総合社会福祉センター)	8月下旬	大山地域 早朝パークゴルフ大会 (殿様林コース)
5月30日	大山地域 春季パークゴルフ大会 (殿様林コース)	9月25日	婦中地域 高齢者バス教室 (第1回)
6月 5日	第16回ペタンク大会 (県総合運動公園 屋内用グラウンド)	9月27日	婦中地域 高齢者バス教室 (第2回)
6月11・12日	婦中地域 軽体操シリーズ (1回目) (婦中体育館)	9月30日	女性部会手作り教室 (市総合社会福祉センター)