

令和6年度事業計画

はじめに、令和6年1月1日に石川県能登半島地方を震源とする地震により犠牲となられた方々に謹んでお悔やみ申し上げますとともに、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

この緊急事態に対し、全国老人クラブ連合会及び富山県老人クラブ連合会では救援拠金に取り組むこととなり、本会においても、各地区（校区）老人クラブ連合会へご協力をお願いしているところです。一刻も早い復旧・復興とともに、一日も早く平穏な日常が戻りますようお願い申し上げます。

さて、人口減少・高齢化社会の進展などにより、地域社会においては様々な問題が生じています。家族や近所の関係の希薄化、ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯の増加と孤立、介護や育児などの悩みによる複雑・複合化した問題等、分野や世代に関わらずふだんの暮らしにおける生活課題が顕在化しています。

国では、こうした地域社会における様々な問題に対応するため、誰一人取り残さない「地域共生社会の実現」に向けて、持続可能な支援体制の構築を目指しています。

このような中、私たち老人クラブにも、地域住民や様々な団体・組織と連携・協力して、高齢者が生きがいをもって住み慣れた地域で、安心して暮らし続けられる地域づくりの一翼を担うよう大きな期待が寄せられています。

このような状況を踏まえ、富山市老人クラブ連合会では、これまでの経験を活かし、課題に対応した活動に取り組むとともに、同世代の人々の参加を呼びかけながら、5つの重点目標を掲げ、老人クラブの意義や魅力を発信し活動を推進していきます。

〈重点目標〉

1 会員の増強と魅力ある組織づくり

老人クラブ未加入者や老人クラブのない地区へ、老人クラブ活動の取り組みを広く周知し会員増に努め、地域における老人クラブ活動の輪を広げる取り組みを進めてまいります。

(1) 富山市老人クラブ連合会大会の開催

〔富山市民プラザ R6.12.12(木)〕

- (2) 会報紙の発行（年2回）
 - ・第37号（R6年9月発行）
 - ・第38号（R7年3月発行）
- (3) 会員加入促進チラシ等の作成・配布
- (4) ホームページの充実
- (5) ブロックリーダー等研修会
- (6) 会議の開催
 - ・正副会長会、理事会、評議員会、監事会、女性部会幹事会

2 生きがいづくり

趣味・文化・レクリエーション・ボランティアなどの活動を通して、充実した高齢期が送れるよう活動の推進に努めます。

- (1) 囲碁・将棋大会
 - 〔市総合社会福祉センター R6.7.22(月)〕
- (2) 教養講座（女性部会）の開催
 - 〔市総合社会福祉センター R6.10.28(月)〕
- (3) 高齢者の富山市手作り作品展
 - 〔富山市民プラザ R6.12.12(木)～13(金)〕

3 健康づくり

豊かで充実した高齢期を送るには、心身ともに健康でなければなりません。そのためには、適度な筋力の向上と社会参加が不可欠であり、ニュースポーツの普及促進や介護予防活動などに取り組み「健康寿命」の延伸に努めます。

- (1) 第16回ベタンク大会
 - 〔県総合運動公園屋内グラウンド R6.6.5(水)〕
- (2) 第9回カローリング大会
 - 〔市南総合公園体育文化センター R6.8.23(金)〕
- (3) 第1回ポッチャ大会
 - 〔市南総合公園体育文化センター R6.11.13(水)〕
- (4) ベタンク、カローリング、ディスゲッターセットの貸出
- (5) eスポーツの普及促進
- (6) 介護予防推進リーダーの登録

4 仲間づくり

地域における高齢者の閉じこもりや孤立を防止するため、友愛活動やサロン活動、見守り活動等に積極的に取り組みます。

- (1) 友愛訪問活動の実施
- (2) 見守り安否活動の実施
- (3) サロン活動の実施及び参加・協力
- (4) 手作り教室の開催（女性部会）
〔市総合社会福祉センター R6.9.30(月)〕

5 地域づくり

高齢者の交通事故、詐欺被害を関係機関と連携しながら防止に努め、地域社会の一員として豊かな経験と知識を生かして、子どもの見守り活動や環境美化活動などの地域貢献活動に参加します。

また、「地域共生社会の実現」に向けた推進会議に参加し、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる「地域づくり」の推進に努めます。

- (1) 交通事故防止・交通安全運動への参加・協力
- (2) 詐欺被害防止への注意喚起
- (3) 防犯・防火活動への参加・協力
- (4) 子ども見守り、地域安全パトロールへの参加・協力
- (5) 「全国一斉社会奉仕の日」の参加
- (6) 「地域共生社会の実現」に向けた推進会議等への参加・協力

令和6年3月

富山市老人クラブ連合会
会長 麻 畠 裕 之